

Establecer una meta de ahorro E.M.A.R.T.

Un recurso proporcionado por la Oficina de Protección Financiera del Consumidor.

Establecer metas financieras puede motivarlo a ahorrar dinero. Cuando estos objetivos son E.M.A.R.T., es más probable que los consigas.

Instrucciones

- Revisa los elementos de la meta.
- Escribe una meta de ahorro a corto plazo.
- Añade detalles a tu objetivo de ahorro.
- Cree un objetivo de ahorro y determine cuánto necesitará ahorrar cada semana.
- Crea un plan de acción para lograr tu objetivo.

¿Qué es un objetivo E.M.A.R.T.?

E.M.A.R.T. es un acrónimo que significa: **Específico, Medible, Alcanzable, Relevante, y con límite de Tiempo.**

Imagine que se ha fijado el objetivo de ahorrar dinero. Este objetivo es vago y no hay forma de saber cuándo se ha alcanzado el éxito. Pero mira lo que sucede cuando aplicas estos elementos.

Elementos del objetivo E.M.A.R.T.	Preguntas relacionadas	Ejemplo
E = Específico	¿Para qué estás ahorrando?	Crear un fondo de emergencia
M = Medible	¿Cuánto quieres ahorrar?	\$400
A = Alcanzable~	¿Es esto realista? ¿Es factible?	Sí, si gano más y gasto menos
R = Relevante	¿Vale la pena ahorrar por esto? ¿Esto es importante para tí?	Sí, para prepararse para los costos inesperado
T = con límite de Tiempo	¿Cuándo cumplirás la meta?	En 5 meses (20 semanas)

Establecer objetivos

Establecer objetivos ayuda a garantizar que su objetivo E.M.A.R.T. sea alcanzable y tenga un plazo determinado

Ejemplo: desea ahorrar \$400, le gustaría tomar 20 semanas para hacerlo, por lo que deberá ahorrar \$20 cada semana.

$$\begin{aligned} & \$400 \text{ (total)} \div 20 \text{ (semanas)} \\ & = \$20/\text{semana} \end{aligned}$$

Hacer un plan de acción

Identificar pasos de acción específicos puede ayudarle a alcanzar sus objetivos E.M.A.R.T.

Ejemplos de formas en las que puede ahorrar dinero incluyen: Traer refrigerios de casa en lugar de comprarlos (\$5 por semana) o trabajar dos horas adicionales (\$15 por semana)

Establecer tu propia meta de ahorro

Identifique una meta de ahorro a corto plazo (algo para lo que le gustaría ahorrar este año).

Haz tu objetivo E.M.A.R.T.

Elementos del objetivo E.M.A.R.T.	Preguntas relacionadas	Su objetivo de ahorro E.M.A.R.T.
E = Específico	¿Para qué estás ahorrando?	
M = Medible	¿Cuánto quieres ahorrar?	
A = Alcanzable	¿Es esto realista? ¿Es factible?	
R = Relevante	¿Vale la pena ahorrar por esto? ¿Esto es importante?	
T = con límite de Tiempo	¿Cuándo cumplirás la meta?	

Crear un objetivo de ahorro

Calcule cuánto necesitará ahorrar cada semana para alcanzar su objetivo de ahorro.

si quiero guardar \$ + en semana =
(meta de ahorro total) (Numero de semanas) (objetivo de ahorro semanal)

Reescribe tu objetivo como un objetivo E.M.A.R.T

Utilizando la información anterior, escriba su objetivo E.M.A.R.T. en una o dos oraciones

Crear un plan de acción

Enumere al menos tres pasos que puede seguir para alcanzar su objetivo de ahorro semanal. Si corresponde, incluya cuánto puede ahorrar en cada paso.

Paso	Tus pasos de acción	Monto de ahorro semanal proyectado
1		
2		
3		
4		
5		
Ahorro total (\$)		